

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Peneliti.....	8
2. Bagi Sample dan Institusi terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A. Deskripsi Teoritis.....	9
1. Kolesterol.....	9
2. Sintesis Kolesterol.....	10
3. Plasma Lipoprotein.....	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol.....	18
B. Kerangka Berpikir.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
B. Jenis Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Instrumen Penelitian.....	30
E. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
A. Data karakteristik.....	38
B. Analisis Univariat.....	38
C. Analisis Bivariat.....	41
BAB V PEMBAHASAN.....	45
A. Karakteristik Responden.....	45
B. Analisa Univariat.....	45
C. Analisis Bivariat.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori IMT	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekwensi Umur Sampel.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekwensi IMT Sampel.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekwensi Lemak Tubuh Sampel	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekwensi Asupan Energi Sampel	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekwensi Asupan Lemak Sampel.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekwensi Asupan Karbohidrat Sampel	41
Tabel 4.7 Distribusi Frekwensi Kadar Kolesterol Total Sampel	41
Tabel 4.8 Hasil Uji OR antara Lemak Tubuh Kolesterol Total.....	41
Tabel 4.9 Hasil Uji OR antara IMT dan Kadar Kolesterol Total.....	42
Tabel 4.10 Hasil Uji antara Asupan Energi dan Kadar Kolesterol Total.....	43
Tabel 4.11 Hasil Uji OR antara Asupan Lemak dan Kadar Kolesterol Total.....	43
Tabel 4.12 Hasil Uji OR antara Asupan Karbohidrat dan Kadar Kolesterol Total.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sumber kolesterol dari hati dan rutenya keluar dari hati	10
Gambar 2. Sintesis HMG KoA	11
Gambar 3. Sintesis Mevalonat	12
Gambar 4. Sintesis Kolesterol	13
Gambar 5. Metabolisme Kilomikron	15
Gambar 6. Metabolisme VLDL dan LDL	16
Gambar 7. Metabolisme HDL	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2	56
Lampiran 3	57
Lampiran 4	58
Lampiran 5	59